

Как с пользой провести ЛЕТО!

Какие места в России посетить?

Чтобы насладиться красотой природы и атмосферой походных приключений, достаточно выбрать один из проверенных лесных и горных маршрутов. Не покидая пределов нашей Родины, можно увидеть своими глазами разнообразные виды растений и птиц, шумные водопады и быстрые реки, пройти горной тропой и даже подняться на вулкан.





Калининградская область

1. Куршская коса, Калининградская область

Пройтись пешком по песчаному пляжу, познакомиться с редкими представителями флоры и фауны и полюбоваться

высоким живописным небом над косой доставит огромное удовольствие и ребятам, и взрослым. Летом можно даже искупаться, причем как в пресной, так и в солёной воде — коса простирается от Куршского залива до Балтийского моря.

Это уникальное место также называют «птичий мост», потому что коса проходит с северо-востока на юго-запад и является коридором для мигрирующих птиц. За день здесь пролетают порядка миллиона пернатых, а на самом пляже гнездятся около сотни видов птиц.

По другую сторону от косы можно увидеть «танцующий лес», названный так из-за причудливой изогнутой формы стволов деревьев.

Если путешествие — на несколько дней, стоит отправиться к дюнам! Дюна Ореховая — одна из самых высоких дюн в Европе (55 метров). Маршрут протяженностью 2,8 километра проложен в окрестностях поселка Морского, в котором можно остановиться.

Также среди популярных маршрутов — ***экологическая тропа в районе высоты Мюллера*** длиной в 2 километра и ***пешеходный маршрут «От Росситена до Рыбачьего»*** на 3,8 километра. Наградой за долгий путь станут совершенно необыкновенные виды со смотровых площадок!







Воронежская область

2. Дивногорье, Воронежская область

Дивногорье — возвышенность и музей-заповедник в Лискинском районе Воронежской области. Рядом находятся одноименный посёлок и хутор, где можно разбить палаточный город или поселиться в гостевом доме. Изучать историю родины донских атаманов и любоваться её чарующей природой можно целую неделю.

Удивительные меловые ландшафты — визитная карточка Дивногорья. Название места пошло от столбово-останцев, наречённых народом «дивами» — настолько они поражали воображение равнинных жителей. Есть две

группы скал: «Большие Дивы» и «Малые Дивы». Больше всего впечатляет их белоснежный облик: они похожи на горы из мела. Так и есть: верхний слой породы содержит до 20% мела, а нижние состоят из него целиком!

Здесь произрастает более 700 видов растений. Некоторые из них, в том числе карликовый ирис и ковыль красивейший, включены в Красную книгу. А еще здесь обитают более 150 видов животных, более полусотни из которых тоже являются краснокнижными.

Не забудьте посетить *гору Шатрище, Мясницкое городище IV-V веков, дивногорский Успенский монастырь, «Большие Дивы», а также берега рек Тихая Сосна и Дон.* Затем можно взять курс на места, где проходили бои во время Великой Отечественной войны и завершить путешествие встречей с меловыми холмами.







1 из 4

Республика Адыгея

3. Водопады Руфабго, Республика Адыгея

Руфабго — ***каскад из 16 водопадов***, ниспадающих с крутых уступов ручья Большой Руфабго. К первым пяти — «Три брата», «Шум», «Каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса» — ведёт маршрут длиной 2 километра в одну сторону. По нему можно идти даже с совсем маленькими детьми или без специальной подготовки: весь участок оборудован мостиками, проложенными тропинками, ограждениями. Маршруты к остальным водопадам подойдут только для подготовленных групп.

Идя к водопадам вдоль левого берега реки Белой, можно увидеть и другие достопримечательности: ***турецкий базар, старинные черкесские сады, пещеру Сквозную***. А сразу за

мостом — остановиться на привал на уютной поляне с беседками.

По дороге дети смогут отыскать и разглядеть *много горных пород*, известняка и гранита.







Челябинская область

4. Ирмель, Челябинская область

Горный массив Ирмель находится на границе Челябинской области и Башкортостана и состоит из двух вершин — **Большой Ирмель** высотой 1582 метра (вторая по этому показателю на Южном Урале) и **Малый Ирмель**.

На территории горного массива располагается **одноимённый природный парк**. Путешествие по нему — самый настоящий поход — с палатками, провизией, проверкой на прочность, выносливость и сплоченность! Идти придётся много с рюкзаками наперевес, подъёмы будут встречаться сложные, потому что камни большие и подвижные.

В знак преодоления всех трудностей на вершине каждый сможет оставить свой флажок и насладиться с плато роскошным видом. За смелость и силу духа природа наградит отважных юных туристов

легендами и невероятной красоты видами древнейших *гор*, *возраст* которых насчитывает *350 миллионов лет*, и *шести живописных рек*. Около них можно устроить стоянку и набрать чистой воды.

Эзотерики утверждают, что Ирмель — место силы. Дело в том, что в лесах горного массива располагается много пирамид из камней, и никто не знает, когда и благодаря чьей руке они появились. Так что есть повод сходить и проверить силы — свои и природы!









Красноярский край

5. Ергаки, Красноярский край

Горный хребет Ергаки — уникальный район и одноимённый природный парк, который называют жемчужиной Западных Саян. В походе по этому живописному уголку земли встретятся неприступные скальные пики, чистейшие горные озера, могучие кедры, красивейшие водопады и каменные идолы. Дети будут в восторге от оживших на их глазах пейзажей из лучших сказочных и фантазийных сюжетов! Порадуют их и многочисленные легенды об этих местах.

Поход в парк «Ергаки» начинается в Абакане, откуда группа после ночёвки отправляется на ***озеро Каровое*** — одно из самых живописных. В путешествии встретится

огромный *Висячий камень* массой около 500 тонн, расположенный на одном из пиков и нависающий над пропастью. Визитная карточка парка — *горная цепь Спящий Саян*, напоминающая великана со сложенными на груди руками.

Маршрут тура в Ергаки пролегает по *перевалу Сказка* мимо озер Сказка, Черное, Северное и Глубокое, после чего предстоит встреча с двумя красивейшими *водопадами* — *Богатырь и Грация*. Под *озером Художников* расположен целый каскад живописных водопадов, которыми можно любоваться с разных ракурсов. На такое путешествие стоит выделить 4-5 дней!







6. Ключевская сопка, Камчатский край

Здесь находится **самый высокий действующий вулкан в Евразии**. Но интерес у ребят вызовут и давно погасшие. И любопытная детвора, и уже искушенные взрослые будут поражены возможностью взойти на **вулкан Плоский Толбачик** и разбить лагерь с видом на активный **вулкан Безымянный**.

Атмосфера большого приключения будет витать в воздухе каждую минуту:

- Когда пойдёте вдоль трещинных излияний и по ими образованным лавовым равнинам.
- Когда увидите самый высокий действующий вулкан нашего континента — Ключевской и его меньших, но не менее впечатляющих собратьев.
- Когда будете наблюдать за образованием знаменитых лентикулярных облаков.
- И уж тем более — если встретите диких зверей: лисиц, медведей, сусликов!

Но при всей романтике **маршрут непростой**, а потому подойдёт для туристических групп, в которых и дети, и взрослые имеют **отличную физическую подготовку и опыт походов**. Пройти 20 километров за день под рюкзаком в горной местности и в любую погоду — задача сложная и достойная настоящих путешественников!